



**RITUAL DE LA SAGRADA COMUNIÓN  
Y DEL CULTO A LA EUCHARISTÍA  
FUERA DE LA MISA** (Resumen).

**Observaciones generales previas**

**I. RELACIONES ENTRE EL CULTO  
EUCHARÍSTICO FUERA DE LA MISA  
Y LA CELEBRACIÓN DE LA  
EUCHARISTÍA.**

**2.** ... una vez ofrecido el sacrificio, mientras la Eucaristía se conserva en las iglesias y oratorios es verdaderamente el Emmanuel, es decir Dios-con-nosotros. Pues día y noche está en medio de nosotros, habita con nosotros lleno de gracia y de verdad.<sup>1</sup>

**II. FINALIDAD DE LA RESERVA DE LA EUCHARISTÍA**

**5.** El fin primero y primordial<sup>2</sup> de la reserva de las sagradas especies fuera de la misa es la **administración del viático**; los fines secundarios son la **distribución de la comunión** y la **adoración de nuestro Señor Jesucristo presente en el Sacramento**. Pues la reserva de las especies sagradas para los enfermos ha introducido la laudable costumbre de adorar este manjar del cielo conservado en las iglesias.

**6.** En la celebración de la misa se iluminan gradualmente los modos principales según los cuales **Cristo se hace presente a su Iglesia**: en primer lugar, está presente **en la asamblea de los fieles** congregados en su nombre; está presente también **en su palabra**, cuando se lee y explica en la iglesia la Sagrada Escritura; presente también **en la persona del ministro**; finalmente, **sobre todo, está presente bajo las especies eucarísticas**. En este Sacramento, en efecto, de modo enteramente singular, Cristo entero e íntegro, Dios y hombre, se halla presente substancial y permanentemente. Esta presencia de Cristo bajo las especies *se dice real, no por exclusión, como si las otras no fueran reales, sino por excelencia*.<sup>3</sup>

**7.** Renuévense frecuentemente y consérvense en un copón o vaso sagrado las hos-

<sup>1</sup> Sgda. Congregación de Ritos. Instrucción *Eucharisticum mysterium* (1967) n. 3 b.

<sup>2</sup> Los resaltes en negrita de algunas palabras o frases no pertenecen al texto original.

<sup>3</sup> Pablo VI. Encíclica *Mysterium fidei*.

tias consagradas, en la cantidad suficiente para la comunión de los enfermos y de otros fieles.<sup>4</sup>

**8.** Cuiden los pastores de que, a no ser que obste una razón grave, las iglesias en que, según las normas de Derecho, se guarda la santísima Eucaristía, estén abiertas diariamente durante varias horas en el tiempo más oportuno del día, para que los fieles puedan fácilmente orar ante el santísimo Sacramento.

### III. EL LUGAR PARA LA RESERVA DE LA EUCARISTÍA

**9.** El lugar en que se guarda la santísima Eucaristía sea verdaderamente **destacado**. Conviene que sea igualmente **apto para la adoración y oración privada**, de modo que los fieles no dejen de venerar al Señor presente en el Sacramento ... y lo hagan con facilidad y provecho.

**10.** La sagrada Eucaristía se reservará en un sagrario inamovible y sólido, no transparente, y cerrado de tal manera que se evite al máximo el peligro de profanación. De ordinario en cada iglesia y oratorio haya un solo sagrario, colocado en una parte de la iglesia u oratorio verdaderamente noble, destacada, convenientemente adornada y apropiada para la oración.

Ante el sagrario en el que está reservada la sagrada Eucaristía ha de lucir constantemente una **lámpara especial**, con la que se indique y honre la presencia de Cristo.

## CAPÍTULO I

### LA SAGRADA COMUNIÓN FUERA DE LA MISA OBSERVACIONES PREVIAS

#### I. RELACIONES ENTRE LA COMUNIÓN FUERA DE LA MISA Y EL SACRIFICIO

**13.** La más perfecta participación en la celebración eucarística es la comunión sacramental recibida dentro de la misa.

**14.** Pero los sacerdotes no rehusen administrar, incluso fuera de la misa, la sagrada comunión a los fieles cuando lo piden con causa justa. Incluso conviene que **quienes estén impedidos de asistir a la celebración eucarística** de la comunidad se alimenten asiduamente con la eucaristía, para que así se sientan **unidos** no solamente al sacrificio del Señor, sino también unidos a la comunidad y **sostenidos** por el amor de los hermanos.

---

<sup>4</sup> *Ordenación general del Misal Romano* n. 285 y 292.

Los pastores de almas cuiden de que **los enfermos y ancianos** tengan facilidades para recibir la Eucaristía **frecuentemente e incluso, a ser posible, todos los días**, sobre todo en el tiempo pascual, aunque no padezcan una enfermedad grave ni estén amenazados por el peligro de muerte inminente. A los que no puedan recibir la Eucaristía bajo la especie de pan, es lícito administrársela bajo la especie de vino solo.

**15.** Enséñese con diligencia a los fieles que también cuando reciben la comunión fuera de la celebración de la misa se unen íntimamente al sacrificio con el que se perpetúa el sacrificio de la cruz y participan de aquel sagrado convite en el que *por la comunión en el Cuerpo y la Sangre del Señor el pueblo de Dios participa en los bienes del sacrificio pascual, renueva la nueva Alianza entre Dios y los hombres, sellada de una vez para siempre con la sangre de Cristo, y prefigura y anticipa en la fe y la esperanza el banquete escatológico en el reino del Padre anunciando la muerte del Señor hasta que vuelva (Eucharisticum mysterium n. 3).*

## **II. EN QUÉ TIEMPO SE HA DE ADMINISTRAR LA COMUNIÓN FUERA DE LA MISA**

**16.** La sagrada comunión fuera de la misa se puede dar **en cualquier día y a cualquier hora**. Conviene, sin embargo, determinar, atendiendo a la utilidad de los fieles, las horas para distribuir la sagrada comunión, para que se realice una sagrada celebración más plena con mayor fruto espiritual de los fieles. Sin embargo:

- a)** El **Jueves Santo** sólo puede distribuirse la sagrada comunión dentro de la misa; pero a los enfermos se puede llevar la comunión a cualquier hora del día.
- b)** El **Viernes Santo** únicamente puede distribuirse la sagrada comunión durante la celebración de la Pasión del Señor; a los enfermos que no pueden participar en esta celebración se puede llevar la sagrada comunión a cualquier hora del día.
- c)** El **Sábado Santo** la sagrada comunión sólo puede darse como viático.

## **III. EL MINISTRO DE LA SAGRADA COMUNIÓN**

**17.** Pertenece ante todo al sacerdote y al diácono administrar la comunión a los fieles que la pidan. Mucho conviene, pues, que a este ministerio de su orden dediquen todo el tiempo preciso, según la necesidad de los fieles.

El Ordinario del lugar puede conceder la facultad de distribuir la sagrada comu-

nión a otros ministros extraordinarios cuando sea necesario para la utilidad pastoral de los fieles y no se disponga ni de sacerdote ni de diácono o acólito.

#### IV. EL LUGAR PARA DISTRIBUIR LA COMUNIÓN FUERA DE LA MISA

**18.** El lugar en que **de ordinario** se distribuye la sagrada comunión fuera de la misa es **la iglesia o un oratorio** en que habitualmente se celebra o reserva la Eucaristía, ... Sin embargo, en **otros lugares**, sin excluir las **casas particulares**, se puede dar la comunión, cuando se trata de enfermos, cautivos y otros que sin peligro o grave dificultad no pueden salir.

#### V. LO QUE SE HA DE OBSERVAR AL DISTRIBUIR LA SAGRADA COMUNIÓN

**19.** Cuando se administra la sagrada comunión en la iglesia o en un oratorio, **póngase el corporal** sobre el altar cubierto con un mantel; enciéndanse **dos cirios** como señal de veneración y de banquete festivo; utilícese la **patena**.

Pero, cuando la sagrada comunión se administra **en otros lugares**, prepárese una **mesa decente cubierta con un mantel**; ténganse también preparados los **cirios**.

**20.** El ministro de la sagrada comunión, si es presbítero o diácono, vaya revestido de alba, o sobrepelliz sobre el traje talar, y lleve estola.

Los otros ministros lleven o un vestido litúrgico, quizá tradicional en la región, o un vestido que no desdiga de este ministerio y que el Ordinario apruebe.

Para administrar la comunión **fuera de la iglesia**, llévese la Eucaristía en una **cajita u otro vaso cerrado**, con la vestidura y el modo apropiado a las circunstancias de cada lugar.

**21.** Al distribuir la sagrada comunión consérvese la costumbre de depositar la partícula de pan consagrado **en la lengua** de los que reciben la comunión, que se basa en el modo tradicional de muchos siglos. Sin embargo, las Conferencias Episcopales pueden decretar, con la confirmación de la Sede Apostólica, que en su jurisdicción se pueda distribuir también la sagrada comunión depositando el pan consagrado **en las manos** de los fieles, con tal que se evite el peligro de faltar a la reverencia o se dé lugar a que surjan entre los fieles ideas falsas sobre la santísima Eucaristía.

En ambos casos, la sagrada comunión debe ser distribuida por el ministro competente, que muestre y entregue al comulgante la partícula del pan consagrado, diciendo la fórmula: *El Cuerpo de Cristo*, a lo que cada fiel responde: *Amén*.

**22.** Si quedaran algunos **fragmentos** después de la comunión, recójanse con reverencia y pónganse en el copón, o échense en un vasito con agua. Igualmente, si la comunión se administra bajo la especie de vino, purifíquese con agua el cáliz o cualquier otro vaso empleado para ese menester.

El **agua** utilizada en esas purificaciones, o bien se sume o se arroja en algún lugar conveniente.

## **VI. LAS DISPOSICIONES PARA RECIBIR LA SAGRADA COMUNIÓN**

**23.** Los que desean recibir el Cuerpo del Señor, para que perciban los frutos del sacramento pascual, tienen que acercarse a él con la **conciencia limpia** y con **recta disposición de espíritu**. La Iglesia manda *que nadie consciente de pecado mortal, por contrito que se crea, se acerque a la sagrada Eucaristía sin que haya precedido la confesión sacramental*. Pero cuando concurre un motivo grave y no hay oportunidad de confesarse, haga un acto de perfecta contrición con el propósito de confesar cuanto antes todos los pecados mortales, que al presente no pueda confesar.

Por lo demás, los fieles miren también a la Eucaristía como **remedio** que nos libra de las culpas de cada día y nos preserva de los pecados mortales; sepan también el modo conveniente de aprovecharse de los ritos penitenciales de la liturgia, en especial de la misa.

**24.** Los que van a recibir el Sacramento no lo hagan sin estar durante al menos **una hora en ayunas de alimentos y bebidas**, a excepción del agua y de las medicinas. El tiempo de ayuno eucarístico, o sea, la abstinencia de alimento o bebida no alcohólica, se abrevia a **un cuarto de hora** aproximadamente para:

- 1) Los enfermos** que residen en hospitales o en sus domicilios, aunque no guarden cama.
- 2) Los fieles de edad avanzada**, que por su ancianidad no salen de casa o están en asilos.
- 3) Los sacerdotes enfermos**, aunque no guarden cama, o de edad avanzada, lo mismo para celebrar misa que para recibir la sagrada comunión.
- 4) Las personas que están al cuidado** de los enfermos o ancianos, y sus familiares que desean recibir con ellos la sagrada comunión, siempre que sin incomodidad no puedan guardar el ayuno de una hora.

**25.** Se recomienda a los que han sido alimentados con la sagrada comunión que permanezcan **algún tiempo en oración.**

### **CAPÍTULO III. VARIAS FORMAS DE CULTO A LA SANTÍSIMA EUCARISTÍA**

**80.** Los fieles, cuando veneran a Cristo presente en el Sacramento, recuerdan que esta presencia proviene del sacrificio y se ordena al mismo tiempo a la comunión sacramental y espiritual. **Permaneciendo ante Cristo**, el Señor, disfrutan de su trato íntimo, le abren su corazón por sí mismos y por todos los suyos y ruegan por la paz y la salvación del mundo. Ofreciendo con Cristo toda su vida al Padre en el Espíritu Santo sacan de este trato admirable un aumento de su fe, su esperanza y su caridad.

#### **1. LA EXPOSICIÓN DE LA SANTÍSIMA EUCARISTÍA OBSERVACIONES PREVIAS**

**82.** La exposición de la santísima Eucaristía, sea en el **copón**, sea en la **custodia**, lleva a los fieles a reconocer en ella la maravillosa presencia de Cristo y les invita a la unión de corazón con él, que culmina en la comunión sacramental. Así promueve adecuadamente el culto en espíritu y en verdad que le es debido.

**83. Se prohíbe la celebración de la misa** durante el tiempo en que está expuesto el Santísimo Sacramento en la misma nave de la iglesia u oratorio. Pues la celebración del misterio eucarístico incluye de una manera más perfecta aquella comunión interna a la que se pretende llevar a los fieles con la exposición.

**84.** Ante El Santísimo Sacramento, ya reservado en el sagrario, ya expuesto para la adoración pública, sólo se hace **genuflexión sencilla.**

**85.** Para la exposición del Santísimo Sacramento en la custodia se encienden cuatro o seis **cirios** de los usuales en la misa, y se emplea el **incienso**. Para la exposición en el copón enciéndanse por lo menos dos cirios; se puede emplear el incienso.

**89.** Las **exposiciones breves** de Santísimo Sacramento deben ordenarse de tal manera que, antes de la bendición con el Santísimo Sacramento, se dedique un tiempo conveniente a la lectura de la **palabra de Dios**, a los **cánticos**, a las **preces** y a la oración en silencio prolongada durante algún tiempo. Se prohíbe la exposición tenida únicamente para dar la bendición.

**91.** El **ministro ordinario** de la exposición del Santísimo Sacramento es el **sa-**

**cerdote** o el **diácono**, que al final de la adoración, antes de reservar el Sacramento, bendice al pueblo con el mismo Sacramento.

En ausencia del sacerdote o diácono, o legítimamente impedidos, pueden exponer públicamente la santísima Eucaristía a la adoración de los fieles y reservarla después, **el acólito u otro ministro extraordinario** de la sagrada comunión, o algún otro autorizado por el Ordinario del lugar.

Todos éstos pueden hacer la exposición abriendo el sagrado, o también, si se juzga oportuno, **poniendo el copón sobre el altar**, o poniendo **la hostia en la custodia**. Al final de la adoración guardan el Sacramento en el sagrario. No les es lícito, sin embargo, dar la bendición con el Santísimo Sacramento.

**92.** El ministro, si es sacerdote o diácono, revístase del **alba** (o la sobrepelliz sobre el traje talar) y de la **estola de color blanco**. Los otros ministros lleven o la vestidura litúrgica tradicional en el país, o un vestido que no desdiga de este sagrado ministerio y que el Ordinario apruebe.

Para dar la **bendición** al final de la adoración, cuando la exposición se ha hecho con la custodia, el sacerdote y el diácono pónganse además la **capa pluvial** y el **velo humeral** de color blanco; pero si la bendición se da con el copón, basta con el velo humeral.

### **LOS MINISTROS EXTRAORDINARIOS DE LA SAGRADA COMUNIÓN<sup>5</sup>**

... las circunstancias de nuestro tiempo parecen aconsejar que ... se den mayores facilidades para acercarse a la sagrada Comunión, con el fin de que los fieles ... se entreguen con mayor generosidad y celo a Dios y al bien de la Iglesia y de los hombres ... se establecen las siguientes normas ...

Las circunstancias en las que se constata que es insuficiente el número de ministros para distribuir la sagrada Comunión son ...

- **dentro de la Misa**, por la gran afluencia de fieles o por una dificultad especial del celebrante.
- **Fuera de la Misa** cuando las distancias hacen difícil llevar las sagradas especies, sobre todo en forma de Viático, a los enfermos en peligro de muerte, y también cuando el gran número de enfermos, sobre todo en hospitales o instituciones similares, exige bastantes ministros.

El Sumo Pontífice ha considerado oportuno instituir unos ministros extraordi-

---

<sup>5</sup> Instrucción *Inmensae Caritatis*.

narios, que puedan administrar la sagrada Comunión tanto a sí mismos como a los demás fieles, con la siguientes condiciones precisas:

- I.** Los Ordinarios del lugar tienen facultad para permitir a personas idóneas, elegidas individualmente como ministros extraordinarios, en casos concretos, o por un periodo de tiempo determinado o, en caso de necesidad,, que se administren a sí mismas el pan celestial, lo distribuyan a los demás fieles y lo lleven a los enfermos en sus casas.
- II.** Los mismos Ordinarios del lugar tienen facultad para permitir que los sacerdotes que ejercen el sagrado ministerio puedan designar una persona idónea que, en caso de verdadera necesidad, distribuya la sagrada Comunión *ad actum* ...
- III.** Podrán delegar esa facultad en sus obispos auxiliares, vicarios episcopales y delegados episcopales.
- VI.** Conviene que la persona idónea escogida individualmente por el Ordinario del lugar ... y la persona delegada para el mismo fin por el sacerdote que tenga facultad ... reciban el mandato con el rito anexo a esta Instrucción ...

El fiel legítimamente designado ministro extraordinario de la Sagrada Comunión deberá distinguirse por su vida cristiana, por su fe y sus buenas costumbres ... y dará ejemplo a los demás fieles de devoción y respeto al augusto Sacramento del altar.

